

## Palabras

(Pages 170–171)

### ¿Cómo es tu casa?

Vivo en...

un bloque de pisos  
una casa individual  
una casa adosada  
un piso / apartamento  
una granja

Está en...

el centro de la ciudad  
un barrio en las afueras  
las afueras  
el campo  
un pueblo en la costa  
la montaña

abajo / arriba

en la planta baja  
en la primera planta  
en el primer piso  
fuera...  
hay...

un aseo  
un comedor  
un cuarto de baño  
un despacho / estudio  
un dormitorio  
un salón  
un garaje  
un jardín  
una cocina  
una terraza  
una mesa  
unas sillas

### ¿Cómo cuidas el medio ambiente en casa?

Apago / Apagamos

la luz  
la lámpara

Desenchufo / Desenchufamos

los aparatos eléctricos  
el equipo de música  
el ordenador  
la televisión

Prefiero usar...

la ducha / la bañera

Ahorramos agua.

Separamos...

Reciclamos...

la basura  
el papel  
el plástico

### What is your house like?

I live in...

a block of flats  
a detached house  
a semi-detached / terraced house  
a flat / apartment  
a farmhouse

It is in...

the centre of city  
a district in the suburbs  
the outskirts / suburbs  
the country  
a village on the coast  
the mountains

downstairs / upstairs

on the ground floor  
on the first floor  
on the first floor  
outside...

there is...

a toilet  
a dining room  
a bathroom  
a study  
a bedroom  
a living room  
a garage  
a garden  
a kitchen  
a terrace / balcony  
a table  
some chairs

### How do you look after the environment at home?

I turn off / We turn off

the light  
the lamp

I unplug / We unplug

electric devices  
the stereo  
the computer  
the television

I prefer using...

the shower / the bath

We save water.

We separate...

We recycle...

the rubbish  
paper  
plastic

el vidrio  
los cubos de basura  
Cerramos...  
    las ventanas  
    la puerta  
Compramos productos verdes.  
el armario  
el sofá  
la cama  
la lavadora  
la calefacción  
Malgastamos energía.  
hacer todo lo posible  
ser verde

glass  
rubbish bins  
We shut...  
    the windows  
    the door  
We buy green products.  
the cupboard  
the sofa  
the bed  
the washing machine  
the heating  
We waste energy.  
to do everything possible  
to be green

## ¿Cuál es el problema global más serio?

El mayor problema global es...  
    el paro / desempleo  
    el medio ambiente  
    el hambre  
    los sin hogar / techo  
    los animales en peligro  
        de extinción  
    la desigualdad social  
    la salud  
    la crisis económica  
    la contaminación...  
        de los ríos / mares  
    la pobreza  
    la drogadicción  
    los drogadictos  
    los obesos  
    los animales amenazados  
    la tasa de desempleo

## What is the most serious global problem?

The greatest global problem is...  
    unemployment  
    the environment  
    hunger  
    the homeless  
    the animals in danger  
        of extinction  
    social inequality  
    health  
    the economic crisis  
    the pollution...  
        of the rivers / seas  
    poverty  
    drug addiction  
    drug addicts  
    obese people  
    endangered animals  
    the unemployment rate

## ¡Actúa localmente!

Hay demasiada basura.  
El aire está contaminado.  
la sequía  
el calentamiento global  
la destrucción de los bosques  
Para...  
    limpiar las calles  
    proteger el medio ambiente /  
        los ríos y mares  
    reducir la contaminación  
    luchar contra el calentamiento  
        global  
Se debería...  
     ducharse  
    plantar más árboles  
    usar productos ecológicos

## Act locally!

There is too much rubbish.  
The air is polluted.  
drought  
global warming  
destruction of woodland / forest  
In order to...  
    clean (up) the streets  
    protect the environment /  
        the rivers and seas  
    reduce pollution  
    combat global warming  
You should...  
    shower  
    plant more trees  
    use environmentally-friendly  
        products

ahorrar energía en casa  
usar el transporte público  
reciclar todo lo posible  
usar energías renovables  
hacer proyectos  
    medioambientales  
apagar la luz  
reciclar el papel y el vidrio  
desenchufar los aparatos  
    eléctricos

No se debería...

tirar basura al suelo  
usar bolsas de plástico  
malgastar el agua / la energía

## ¿Qué hay que hacer?

Hay que...

cuidar el planeta  
crear más empleos  
reducir el consumo  
apoyar a proyectos de ayuda  
usar productos verdes  
hacer campañas publicitarias

Me quedé sin hogar

Perdí mi trabajo

Sufrí agresiones

Pasé una semana...

Encontré un centro de ayuda  
el alquiler

Si tengo éxito...

una organización humanitaria  
actualmente

por ciento

la edad media

## Una dieta sana

los alimentos

lácteos

carne, pescados y huevos

frutas y verduras

cereales

fideos

grasas

dulces

los nutrientes

proteínas

minerales

grasa

sal

vitaminas

azúcar

gluten

Llevo una dieta sana.

Mi dieta es poco variada.

*save energy at home  
use public transport  
recycle everything possible  
use renewable energies  
do environmental projects*

*switch off the light  
recycle paper and glass  
unplug electronic devices*

*You should not...*

*throw rubbish on the ground  
use plastic bags  
waste water / energy*

## **What must be done?**

*One / We must...*

*look after the planet  
create more jobs  
reduce consumption  
support aid projects  
use green products  
do publicity campaigns*

*I ended up homeless*

*I lost my job*

*I suffered attacks*

*I spent a week...*

*I found a help centre  
the rent*

*If I am successful...*

*humanitarian organisation  
currently*

*per cent*

*average age*

## **A healthy diet**

*foods*

*milk products*

*meat, fish and eggs*

*fruit and vegetables*

*cereals*

*noodles*

*fats*

*sugars / sweet things*

*nutrients*

*proteins*

*minerals*

*fat*

*salt*

*vitamins*

*sugar*

*gluten*

*I have a healthy diet.*

*My diet is not very varied.*

Suelo comer / beber...  
    porque contiene(n)...

la fibra...

combate la obesidad

el sabor

sano / malsano

No puedo...

    llevar una dieta sana

    evitar la comida basura

    dormir

    comer sano

porque...

    soy adicto/a a

    soy alérgico/a a

(No) Voy a...

    cambiar mi dieta

    mejorar mi dieta

    evitar comer / beber...

    comer más / menos...

    preparar comida en casa

    practicar más deporte

    buscar recetas en línea

*I usually eat / drink...  
    because it contains (they contain)*

*fibre...*

*combats obesity*

*taste*

*healthy / unhealthy*

*I can't...*

*have a healthy diet*

*avoid junk food*

*sleep*

*eat healthily*

*because*

*I'm addicted to*

*I'm allergic to*

*I'm (not) going to...*

*change my diet*

*improve my diet*

*avoid eating / drinking...*

*eat more / less...*

*prepare food at home*

*do more sport*

*look for recipes online*

## ¡Vivir a tope!

Beber alcohol

Fumar cigarrillos / porros

Tomar drogas blandas / duras

Emborracharse

(no) es...

    ilegal / peligroso

    una pérdida de dinero

    una tontería

    bueno/malo para la salud

No me parece...

    tan malo

porque / ya que...

    te relaja

    causa el fracaso escolar

    te hace sentir...

        bien / más adulto

Es fácil engancharse.

¡Qué asco!

Decidí...

    cambiar mi vida / dieta

    dejar de fumar

    evitar la grasa

A partir de ahora

## Live life to the full!

*Drinking alcohol*

*Smoking cigarettes / joints*

*Taking soft / hard drugs*

*Getting drunk*

*is / isn't...*

*illegal / dangerous*

*a waste of money*

*stupid*

*good/bad for your health*

*It doesn't seem... (to me)*

*so bad*

*because / as...*

*it relaxes you*

*it causes failure at school*

*it makes you feel...*

*good / more grown up*

*It is easy to get hooked.*

*How disgusting!*

*I decided...*

*to change my life / diet*

*to give up smoking*

*to avoid fat*

*From now on*

## ¿Por qué son importantes los eventos deportivos internacionales?

los Juegos Paralímpicos  
los Juegos Olímpicos  
la Copa Mundial de Fútbol

Promueven...

la participación en el deporte  
el turismo

Unen a la gente.

Elevan el orgullo nacional.

Transmiten los valores de  
respeto y disciplina.

Una desventaja es...

el riesgo de ataques terroristas  
el tráfico  
el dopaje  
el coste de organización

los grandes acontecimientos  
deportivos

los eventos solidarios

te dan la oportunidad de...

recaudar dinero  
informar a la gente  
ayudar a otras personas  
hacer algo práctico

organizar un torneo /  
un espectáculo

## Why are international sporting events important?

*the Paralympics*  
*the Olympics*  
*the Football World Cup*

*They promote...*

*participation in sport*  
*tourism*

*They unite people.*

*They increase national pride.*

*They transmit the values of*  
*respect and discipline.*

*A disadvantage is...*

*the risk of terrorist attacks*  
*the traffic*  
*doping*  
*the cost of organisation*

*big sporting events*

*charity events*

*give you the opportunity to...*

*raise money*  
*inform people*  
*help other people*  
*do something practical*

*organise a tournament / a show*