

## Palabras

(Pages 136–137)

### Las comidas

el desayuno  
 la comida / el almuerzo  
 la merienda  
 la cena  
 desayunar  
  
 comer / almorzar  
 merendar  
 cenar  
 tomar  
 beber  
 entre semana...  
 los fines de semana...  
 Desayuno a las ocho.  
 Desayuno / Como / Meriando / Ceno...

un huevo  
 un yogur  
 un pastel  
 un bocadillo  
 una hamburguesa  
 (el) café / (el) té  
 (el) Cola Cao  
 (el) marisco  
 (el) pescado  
 (el) pollo  
 (el) zumo de naranja  
 (la) carne  
 (la) ensalada  
 (la) fruta  
 (la) leche  
 (la) sopa  
 (la) tortilla  
 (los) cereales  
 (los) churros  
 (las) galletas  
 (las) patatas fritas  
 (las) tostadas  
 (las) verduras

algo dulce / ligero / rápido  
 ser goloso/a  
 tener hambre  
 tener prisa  
 tomar un desayuno fuerte

### Las expresiones de cantidad

cien / quinientos gramos de...  
 un bote de...  
 un kilo de...  
 un litro de...  
 un paquete de...

### Meals

breakfast  
 lunch  
 tea (meal)  
 dinner / evening meal  
 to have breakfast / to have ...  
     for breakfast  
 to have lunch / to have ... for lunch  
 to have tea / to have ... for tea  
 to have dinner / to have ... for dinner  
 to have (food / drink)  
 to drink  
 during the week...  
 at weekends...  
 I have breakfast at eight o'clock.  
 For breakfast / lunch / tea / dinner  
     I have...  
 an egg  
 a yogurt  
 a cake  
 a sandwich  
 a hamburger  
 coffee / tea  
 Cola Cao (Spanish chocolate drink)  
 seafood  
 fish  
 chicken  
 orange juice  
 meat  
 salad  
 fruit  
 milk  
 soup  
 omelette  
 cereals  
 fried doughnut sticks  
 biscuits  
 chips  
 toast  
 vegetables

something sweet / light / quick  
 to have a sweet tooth  
 to be hungry  
 to be in a hurry  
 to have a big (lit. strong) breakfast

### Expressions of quantity

100 / 500 grammes of...  
 a jar of...  
 a kilo of...  
 a litre of...  
 a packet of...

una barra de...  
una botella de...  
una caja de...  
una docena de...  
una lata de...

*a loaf of...  
a bottle of...  
a box of...  
a dozen...  
a tin / can of...*

## Los alimentos

el aceite de oliva  
el agua  
el ajo  
el arroz  
el atún  
el azúcar  
el chorizo  
el maíz  
el pan  
el queso  
la cerveza  
la carne de cerdo / cordero / ternera  
la coliflor  
la harina  
la mantequilla  
la mermelada  
los albaricoques  
los guisantes  
los lácteos  
los melocotones  
los melones  
los pepinos  
los pimientos  
los plátanos  
los pomelos  
los refrescos  
las cebollas  
las fresas  
las judías (verdes)  
las legumbres  
las lentejas  
las manzanas  
las naranjas  
las peras  
las piñas  
las uvas  
las zanahorias  
¿Has probado...?  
    el gazpacho  
    la ensaladilla rusa  
    la fabada  
Es un tipo de bebida / postre.  
Es un plato caliente / frío.  
Contiene(n)...  
Fue inventado/a / introducido/a...

## Food products

*olive oil  
water  
garlic  
rice  
tuna  
sugar  
spicy sausage  
corn  
bread  
cheese  
beer  
pork / lamb / beef  
cauliflower  
flour  
butter  
jam  
apricots  
peas  
dairy products  
peaches  
melons  
cucumbers  
peppers  
bananas  
grapefruits  
fizzy drinks  
onions  
strawberries  
(green) beans  
pulses  
lentils  
apples  
oranges  
pears  
pineapples  
grapes  
carrots  
Have you tried...?  
    gazpacho (chilled soup)  
    Russian salad  
    stew of beans and pork  
It's a type of drink / dessert.  
It's a hot / cold dish.  
It contains / They contain...  
It was invented / introduced...*

## Mi rutina diaria

me despierto  
me levanto  
me ducho  
me peino  
me afeito  
me visto  
me lavo los dientes  
me acuesto  
salgo de casa  
vuelvo a casa  
temprano / tarde  
enseguida  
odio levantarme

## ¿Qué le pasa?

No me encuentro bien.  
Me siento fatal.  
Estoy enfermo/a / cansado/a.  
Tengo calor / frío.  
Tengo catarro.  
Tengo diarrea.  
Tengo dolor de cabeza.  
Tengo fiebre.  
Tengo gripe.  
Tengo mucho sueño.  
Tengo náuseas.  
Tengo quemaduras de sol.  
Tengo tos.  
Tengo una insolación.  
Tengo una picadura.  
Me duele(n) ...  
Me he cortado el/la ...  
Me he hecho daño en ...  
Me he quemado ...  
Me he roto ...  
Me he torcido ...  
    el brazo / el estómago  
    el pie / el tobillo  
    la boca / la cabeza  
    la espalda / la garganta  
    la mano / la nariz  
    la pierna / la rodilla  
    los dientes / las muelas  
    los oídos / las orejas  
    los ojos

## ¿Desde hace cuánto tiempo?

desde hace ...  
    un día / un mes  
    una hora / una semana

## ¿Desde cuándo?

desde ayer  
desde anteayer  
no se preocupe  
¡Qué mala suerte!

## My daily routine

*I wake up  
I get up  
I have a shower  
I brush my hair  
I have a shave  
I get dressed  
I clean my teeth  
I go to bed  
I leave home  
I return home  
early / late  
straight away  
I hate getting up*

## What's the matter?

*I don't feel well.  
I feel awful.  
I am ill / tired.  
I am hot / cold.  
I have a cold.  
I have diarrhoea.  
I have a headache.  
I have a fever / temperature.  
I have flu.  
I am very sleepy.  
I feel sick.  
I have sunburn.  
I have a cough.  
I have sunstroke.  
I've been stung.  
My ... hurt(s)  
I've cut my ...  
I've hurt my ...  
I've burnt my ...  
I've broken my ...  
I've twisted my ...*

*arm / stomach*

*foot / ankle*

*mouth / head*

*back / throat*

*hand / nose*

*leg / knee*

*teeth*

*ears*

*eyes*

## How long for?

*for ...*

*a day / a month*

*an hour / a week*

## Since when?

*since yesterday*

*since the day before yesterday*

*don't worry*

*What bad luck!*

Tiene(s) que / Hay que...  
beber mucha agua  
descansar  
ir al hospital / médico / dentista  
tomar aspirinas  
tomar este jarabe / estas pastillas  
usar esta crema

You have to...  
*drink lots of water*  
*rest*  
*go to the hospital / doctor / dentist*  
*take aspirins*  
*take this syrup / these tablets*  
*use this cream*

## Las fiestas

la fiesta de...  
esta tradición antigua...  
se caracteriza por...  
se celebra en...  
se repite...  
se queman figuras de madera  
se construyen hogueras  
se disparan fuegos artificiales  
se lanzan huevos  
las calles se llenan de...  
los niños / los jóvenes...  
los familiares / las familias...  
comen manzanas de caramelo  
decoran las casas / las tumbas  
con flores / velas  
preparan linternas / altares  
se disfrazan de brujas / fantasmas  
ven desfiles

## Festivals

*the festival of...*  
*this old tradition...*  
*is characterised by...*  
*is celebrated in...*  
*is repeated...*  
*wooden figures are burnt*  
*bonfires are built*  
*fireworks are set off*  
*eggs are thrown*  
*the streets are filled with...*  
*children / young people...*  
*relations / families...*  
*eat toffee apples*  
*decorate houses / graves*  
*with flowers / candles*  
*prepare lanterns / altars*  
*dress up as witches / ghosts*  
*(they) watch processions*

## Un día especial

Abrimos los regalos.  
Buscamos huevos de chocolate.  
Cantamos villancicos.  
Cenamos bacalao.  
Comemos dulces navideños /  
doce uvas / pavo.  
Nos acostamos muy tarde.  
Nos levantamos muy temprano.  
Rezamos.  
Vamos a la mezquita / iglesia.  
Ayer fue...  
el baile de fin de curso  
el Día de Navidad  
(el) Domingo de Pascua  
(la) Nochebuena  
(la) Nochevieja  
Me bañé y luego me maquillé.

## A special day

*We open presents.*  
*We look for chocolate eggs.*  
*We sing Christmas carols.*  
*We have cod for dinner.*  
*We eat Christmas sweets /*  
*twelve grapes / turkey.*  
*We go to bed very late.*  
*We get up very early.*  
*We pray.*  
*We go to the mosque / church.*  
*Yesterday was...*  
*the school prom*  
*Christmas Day*  
*Easter Sunday*  
*Christmas Eve*  
*New Year's Eve*  
*I had a bath and then did my make up.*

## ¿Qué va a tomar?

de primer / segundo plato...  
de postre...  
Voy a tomar...  
(el) bistec  
(el) filete de cerdo

## What are you going to have?

*for starter / main course...*  
*for dessert...*  
*I'm going to have...*  
*steak*  
*pork fillet*

(el) flan *crème*  
 (el) jamón serrano  
 (la) merluza en salsa verde  
 (la) sopa de fideos  
 (la) tortilla de espinacas  
 (la) trucha a la plancha  
 (los) calamares  
 (las) albóndigas  
 (las) chuletas de cordero asadas  
 (las) croquetas caseras  
 (las) gambas  
 (las) natillas

¿Qué me recomienda?  
 el menú del día  
 la especialidad de la casa  
 está buenísimo/a / riquísimo/a  
 ¡Que aproveche!  
 ¿Algo más?  
 Nada más, gracias.  
 ¿Me trae la cuenta, por favor?  
 No tengo cuchillo / tenedor / cuchara.  
 No hay aceite / sal / vinagre.  
 El plato / vaso / mantel está sucio.  
 El vino está malo.  
 La carne está fría.  
 dejar una propina  
 equivocarse  
 pedir  
 ser alérgico/a...  
 ser vegetariano/a

## Un festival de música

Me fascina(n)...  
 Admiro...  
 No aguanto / soporto...  
     su actitud / talento  
     su comportamiento  
     su determinación / estilo  
     su forma de vestir  
     su música / voz  
     sus canciones / coreografías  
     sus ideas / letras  
 atrevido/a(s)  
 imaginativo/a(s)  
 precioso/a(s)  
 repetitivo/a(s)  
 original(es)  
 triste(s)  
 Me/Te hace(n) falta...  
     crema solar  
     el pasaporte / DNI  
     un sombrero / una gorra

*caramel*  
*Serrano ham*  
*hake in parsley and wine sauce*  
*noodle soup*  
*spinach omelette*  
*grilled trout*  
*squid*  
*meatballs*  
*roast lamb chops*  
*homemade croquettes*  
*prawns*  
*custard*

*What do you recommend?*  
*the set menu*  
*the house speciality*  
*it's extremely good / tasty*  
*Enjoy your meal!*  
*Anything else?*  
*Nothing else, thank you.*  
*Can you bring me the bill, please?*  
*I haven't got a knife / fork / spoon.*  
*There's no oil / salt / vinegar.*  
*The plate / glass / table cloth is dirty.*  
*The wine is bad / off.*  
*The meat is cold.*  
*to leave a tip*  
*to make a mistake*  
*to order / ask for*  
*to be allergic to...*  
*to be a vegetarian*

## A music festival

*...fascinate(s) me.*  
*I admire...*  
*I can't stand...*  
     *his/her attitude / talent*  
     *his/her behaviour*  
     *his/her determination / style*  
     *his/her way of dressing*  
     *his/her music / voice*  
     *his/her songs / choreography*  
     *his/her ideas / lyrics*  
*daring*  
*imaginative*  
*beautiful*  
*repetitive*  
*original*  
*sad*  
*I/You need...*  
     *sun cream*  
     *your passport / national ID card*  
     *a hat / cap*