

Mon bahut

Quelles matières étudies-tu?
J'étudie douze matières dont ...
Toutes mes matières sont obligatoires.
Quelle est ta matière préférée?
J'adore (cuisiner) car ...
je suis doué(e) pour ça

Le règlement scolaire

harceler d'autres élèves
sortir de l'école pendant l'heure du
déjeuner
J'ai eu une heure de retenue/de colle.
J'ai dû copier des lignes.
Quelle perte de temps!
Je pense que tu as raison.
Ah non, tu as tort.
Moi aussi, je trouve que ...
Je (ne) suis (pas) d'accord avec toi.
Tu rigoles!

Des conseils pour être en bonne santé

se concentrer en classe
se coucher tôt
se détendre
dormir huit heures par nuit
éteindre les écrans
être en bonne forme physique
se faire de nouveaux amis
faire de la méditation ou du yoga
faire une activité sportive
manger équilibré
participer à la chorale
profiter des sorties scolaires
se reposer
respirer
le corps
l'esprit
le sommeil
les matières grasses

Je fais attention à ce que je bois.
Je fais du sport régulièrement.
Je dors suffisamment.
Je me couche de bonne heure.
Les examens me stressent.
Je médite tous les jours.
Je m'amuse avec mes copains.

My school

*What subjects do you study?
I study 12 subjects, including ...
All my subjects are compulsory.
What is your favourite subject?
I love (cooking) because ...
I'm talented at that*

School rules

*bully other pupils
leave school during the lunch hour

I had an hour of detention.
I had to write lines.
What a waste of time!
I think you're right.
Oh no, you're wrong.
Me too, I find that ...
I (don't) agree with you.
You're joking!*

Advice for being healthy

*to concentrate in class
to go to bed early
to relax
to sleep eight hours per night
to turn off screens
to be in good physical shape
to make new friends
to do meditation or yoga
to do a sport/sporting activity
to eat a balanced diet
to participate in the choir
to make the most of school trips
to rest
to breathe
the body
the mind
sleep
fat(s)*

*I am careful about what I drink.
I do sport regularly
I sleep enough/get enough sleep.
I go to bed early.
Exams make me stressed.
I meditate every day.
I have fun with my friends.*

Quand et comment?

calmement
dur
également
énormément
facilement
heureusement
lentement
mieux
rarement
recemment
régulièrement
sainement
suffisamment
uniquement

Les vices

boire de l'alcool
se droguer
fumer (des cigarettes, du cannabis)
avoir mal à la tête
s'isoler
souffrir de changements d'humeur
ivre
je suis accro à ...

Les opinions

C'est une perte d'argent.
Ça coûte très cher.
C'est mauvais pour la santé.
On risque d'avoir un cancer (des poumons,
du foie) ou d'autres problèmes.
C'est dangereux.
C'est nocif.
On devient facilement accro.
On peut vite devenir dépendant.
Si on fume, on sent la fumée.
Ça pue.
Ça me donne confiance.
Ça m'aide dans les situations sociales.
Je ne veux pas grossir.

En échange Pourquoi faire un échange scolaire?

On se fait de nouveaux amis.
On améliore ses compétences en langue.
On habite chez une famille d'une culture
différente.
On visite un nouveau pays/une nouvelle région.
On apprécie non seulement les différences
mais aussi les similarités entre nos vies.

When and how?

calmly
hard
equally, also
enormously, hugely
easily
fortunately
slowly
better
rarely
recently
regularly
healthily
enough, sufficiently
only

Vices

to drink alcohol
to take drugs
to smoke (cigarettes, cannabis)
to have a sore head
to isolate yourself
to suffer from mood swings
drunk
I'm addicted to ...

Opinions

It's a waste of money.
It costs a lot./It's very expensive.
It's bad for your health.
*You risk getting (lung, liver) cancer or
other problems.*
It's dangerous.
It's harmful.
You become addicted easily.
You can quickly become dependent.
If you smoke, you smell of smoke.
It stinks.
It gives me confidence.
It helps me in social situations.
I don't want to put on weight.

On an exchange Why go on a school exchange?

You make new friends.
You improve your language skills.
*You live with a family from another
culture.*
You visit a new country or region.
*You appreciate not only the differences,
but also the similarities between our lives.*